

ZUSAMMENKOCHEN.COM

EINE AFGHANISCH-DEUTSCHE KÜCHENBEGEGNUNG

DER BLOG

- mit afghanisch-deutschen Rezepten zum einfachen Nachkochen
- mit jeder Menge Tipps rund um das Thema Kochen, Ernährung und Einkaufen
- mit Informationen zu den Hintergründen der Esskultur in Afghanistan und Deutschland
- mit einem Glossar zum Deutschlernen oder zur Erweiterung des Wortschatzes.

DIE REZEPTE

- Typisch afghanische Rezepte, die sich mit den Zutaten aus dem deutschen Supermarkt gut kochen lassen
- Typisch deutsche Rezepte, die überraschend an die afghanische Küche erinnern
- Einfache Rezepte für alle, die noch nicht so gut kochen können
- Schnelle Rezepte, die nach der Schule oder nach der Arbeit mit wenig Zeitaufwand umzusetzen sind
- Preisgünstige Rezepte, um auch mit wenig Geld nicht auf gutes Essen verzichten zu müssen
- Gesunde Rezepte, denn Tiefkühlpizza und Döner vom Imbiss sollten nicht zum Hauptbestandteil der Ernährung werden

Leiten Sie gerne den Link zum Blog weiter an interessierte **Afghan/innen, Einrichtungen, Unterkünfte, Beratungsstellen, Schulen und Deutschkurse**. Wir freuen uns auf Ihr Feedback und auf Anregungen aus der Praxis unter info@zusammenkochen.com.

DIE IDEE

Der Blog ist geschrieben aus der Sicht eines kochbegeisterten jungen Afghanen, der leckeres Essen kochen möchte, das ihn an seine Heimat erinnert.

DIE ADRESSAT/INNEN

Junge Afghan/innen, die sich an das Thema Kochen herantrauen möchten

Afghanische Familien, die ihre Liebsten auch in Deutschland mit leckerem Essen verwöhnen möchten

Betreuer/innen in Jugendhilfeeinrichtungen, die die Jugendlichen beim täglichen Kochen begleiten

Migrations- und Sozialberater/innen, Integrationsbegleiter/innen, Ehrenamtliche und alle, die geflüchtete Menschen aus Afghanistan beim Ankommen in Deutschland unterstützen

DaF-/DaZ-Lehrkräfte und Lehrer/innen an Schulen, die im Deutschunterricht das Thema Kochen aufgreifen

Alle, die sich für eine afghanisch-deutsche Küchenbegegnung begeistern